

Примерное двадцатидневное меню "МАДОУ ДС № 26" для категории: Детсад ОСНОВНОЕ 20-ДНЕ

3 неделя

Заведующая "Утверждаю" Чуховская Г.И.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК	435	46.63	ЗАВТРАК	404	40.61	ЗАВТРАК	404	43.23	ЗАВТРАК	404	42.73	ЗАВТРАК	435	46.65
.Каша овсяная "Геркулес"	170/4	15.86	.Каша кукурузная молочная	170/4	14.34	.Каша ячневая молочная	170/4	15.59	.Каша "Дружба"	170/4	16.46	.Каша манная молочная жидкая *	170/4	15.88
жидкая *			жидкая **			.Кофейный напиток с молоком	180	12.42	Батон с маслом с сыром	35/6/9	15.22	.Батон с маслом	35/6	9.15
.Батон с маслом	35/6	9.15	Батон с маслом с сыром	35/6/9	15.22	Батон с маслом с сыром	35/6/9	15.22	.Какао с молоком 150/180	180	11.05	.Кофейный напиток с молоком	180	12.42
.Кофейный напиток с молоком 150/180	180	12.42	.Какао с молоком 150/180	180	11.05							Яйцо отварное	40	9.2
Яйцо отварное	40	9.2												
10 ЧАСОВ	150	15.73	10 ЧАСОВ	150	5.93	10 ЧАСОВ	150	15.73	10 ЧАСОВ	150	5.93	10 ЧАСОВ	150	15.73
Кисломолочный продукт	120	12.43	Сок	150	5.93	Кисломолочный продукт	120	12.43	Сок	150	5.93	Кисломолочный продукт	120	12.43
печенье	30	3.3				печенье	30	3.3				печенье	30	3.3
ОБЕД	675	56.12	ОБЕД	645	61.2	ОБЕД	615	56.86	ОБЕД	615	57.67	ОБЕД	605	49.28
Салат из свеклы с чесноком	60	3.62	.Огурец соленый порционный	60	5.4	.Свекольник со сметаной ;	180	11.02	Рассольник ленинградский со сметаной	180	11.65	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	5.77
"ОБЪЕДИНЕНИЕ"			.Щи с капустой и картофелем	180	9.61	.Котлеты "Затейники" 70/80	80	33.21	Хлебцы рыбные 60/80	80	26.25	Бигус с отварной курицей	200	36.99
Суп "Гороховый"	180	7.54	со сметаной ;			.Горошница 110/130	130	6.11	.Картофельное пюре 110/130	130	14.45	Компот из свежих яблок	180	3.74
.Котлеты "СЫТНЫЕ" 70/80	80	33.28	.Жаркое по-домашнему 160/180	180	40.68	.Компот из свежих яблок 150/180	180	3.74	.Компот из смеси сухофруктов 150/180	180	2.54	Хлеб ржаной	45	2.78
Макаронные изделия отварные с овощами 110/130	130	6.36	.Напиток из шиповника	180	2.73	.Хлеб ржаной	45	2.78						
.Компот из смеси сухофруктов 150/180	180	2.54	.Хлеб ржаной	45	2.78									
.Хлеб ржаной	45	2.78												
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	400	16.8	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	430	50.69	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	490	49.32	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	400	72.39	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	420	57.71
.Икра морковная 45/60	60	4.01	Омлет натуральный 130/150	150	29.26	**Морковное пюре 45/60	60	6.31	.Свекла порционная 45/60	60	2.84	**Морковное пюре 45/60	60	6.31
Суфле " Золотая рыбка" 110/130	130	10.02	.Чай с молоком 150/180	180	11.28	.Запеканка из творога 100/110	110	29.69	.Суфле из печени " Вкусняшка"	130	65.85	Лакомка из творога ; 100/110	110	31.78
.Чай ПРИНЦЕССА 150/180	180	0.92	Хлеб пшеничный	30	1.85	Соус молочный сладкий	40	4.32	120/130			.Чай с молоком 150/180	180	11.28
Хлеб пшеничный	30	1.85	.Булочка "Дорожная" * 60/70	70	8.3	.Чай ПРИНЦЕССА 150/180	180	0.92	.Чай с лимоном 150/180	180	1.85	.Булочка "Домашняя 60/70	70	8.34
						Яблоки	100	8.08	Хлеб пшеничный	30	1.85			
Примерная стоимость дня		135.28	Примерная стоимость дня		158.43	Примерная стоимость дня		165.14	Примерная стоимость дня		178.72	Примерная стоимость дня		169.37